

sport MEE

in Schiedam

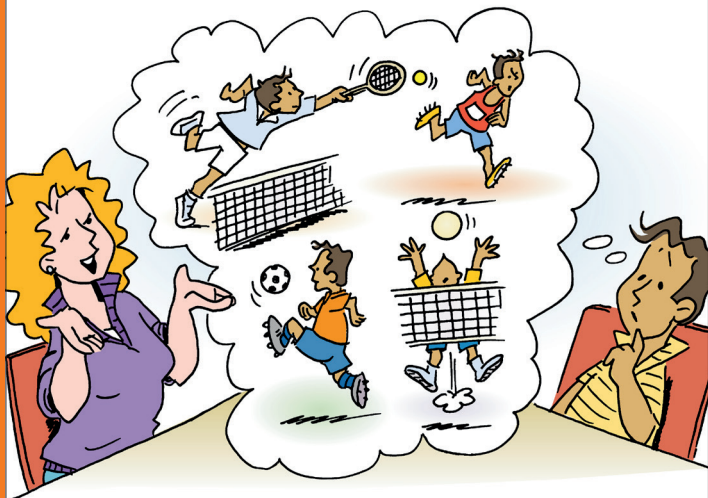


De gemeente Schiedam vindt dat iedereen moet kunnen sporten of bewegen. Maar voor mensen met een beperking is dit niet altijd gemakkelijk zelf te regelen. Met hulp van een sportconsulent is de stap om te gaan sporten of meer te gaan bewegen wel te zetten.

De sportconsulent van MEE helpt om sporten en bewegen voor iedereen mogelijk te maken.

Het is gezond en leuk om te doen! Door te gaan sporten of door mee te doen aan een beweegactiviteit hoor je ergens bij en ontmoet je nieuwe mensen.

Hoe werkt Vera van SportMEE?



Je maakt met Vera een afspraak voor een gesprek. Tijdens dit gesprek met jou praat zij met jou over:

- wat jij (of jouw kind) allemaal kan
- wat jij (of jouw kind) wil en leuk vindt
- welke mogelijkheden er zijn

Vera helpt je op weg

Het kan best zijn dat je met wat aanpassingen mee kan doen bij een vereniging of club bij jou in de buurt. Onze sportconsulent Vera ondersteunt je bij het regelen van die aanpassingen. Is dat niet mogelijk, dan kent zij ook de verenigingen en clubs die al rekening houden met jouw beperking.

Is er geen passend aanbod en blijkt dat er meer mensen zijn met dezelfde vraag? Ook dan gaat Vera aan de slag. Samen met de sportaanbieders neemt SportMEE het initiatief om aangepaste activiteiten op te zetten. In alle gevallen helpen wij jou op weg.



SportMEE voor clubs en organisaties



SportMEE helpt ook verenigingen en (sport-) organisaties. Wij geven advies, begeleiding en ondersteuning aan clubs die al actief zijn of aan de slag willen met bewegen of aangepast sporten.

Vera maakt graag met jou een afspraak om kennis te maken en te bespreken wat SportMEE voor jouw organisatie kan doen.

Vera Eekman staat voor je klaar



Vera Eekman is één van de sportconsulenten van MEE. Zij helpt vanuit SportMEE inwoners van Schiedam bij het vinden van een passende sport of beweegactiviteit.

Bel Vera 06 11 86 46 47. Of sport@meerrotterdam.nl. Vera komt langs voor een huisbezoek of je spreekt met haar af op kantoor.



gemeente
Schiedam

#iksportmee: Saskia vertelt



Saskia doet aan hardlopen maar krijgt een herseninfart. Ze revalideert, moet dagelijkse handelingen opnieuw leren en gaat op zoek naar een sport die ze kan doen. Ze gaat met Sport-MEE naar de golfbaan. Ze is meteen enthousiast, net als Caroline, de golfpro van Golfclub Kralingen. Inmiddels spelen meer cliënten van SportMEE golf. Dit is ook te danken aan Golf voor Gehandicapten. Zij willen golf toegankelijk maken voor mensen met een beperking. Saskia kijkt elke week uit naar golf. 'Het is even alsof je niks mankeert.'

Lees de complete verhalen van Saskia, Sten en andere sporters op www.sportmee.nl

#iksportmee: Sten vertelt



Sten en sportconsulent Ed leerden elkaar kennen bij FitKids. Daar maken kinderen met een chronische ziekte of beperking op een leuke manier kennis met sporten en bewegen. Het doel is doorstromen naar een sportclub. Zo ging Ed met Sten naar Unity99, waar Patrick van Daalen budo-les geeft aan kinderen met autisme. Patrick straalt rust en vertrouwen uit en zo wordt budo het wekelijkse lichtpuntje voor Sten. Budo is een verzameling van Oosterse vechtkunsten. Nu, inmiddels een aantal jaren later, geeft Sten zelf les aan leerlingen en heeft hij al toernooien gedaan in Brazilian jiu jitsu. Hij heeft vertrouwen in de wereld, hij is iets waard. Hij mag er zijn.

Informatie en aanmelden

MEE Rotterdam Rijnmond

SportMEE

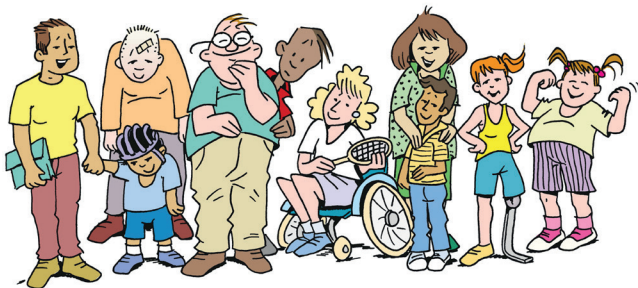
Boompjes 554

3011 XZ Rotterdam

010 282 11 11 (maandag t/m vrijdag 9-17 uur)

sport@meerrotterdam.nl

www.sportmee.nl



Privacy en klachten

MEE behandelt persoonlijke gegevens vertrouwelijk volgens de regels en uitgangspunten van de AVG. Je kunt klachten bespreken met onze sportconsulent, diens leidinggevende of de cliëntvertrouwenspersoon. MEE is aangesloten bij SISA | SluiS. Alles over privacy en meer lees je op: <https://www.meerrotterdamrijnmond.nl/privacy>