

**MEE****ROTTERDAM
RIJNMOND**

Pittige jaren

De training voor ouders van jonge kinderen van 3 tot en met 8 jaar

Pittige jaren is de naam van een training. MEE geeft deze training. Deze training is voor ouders van jonge kinderen met lastig gedrag. In de training leer je het gedrag van jouw kind veranderen. Dat kan nodig zijn als jouw kind druk of dwars is. Of als jouw kind opstandig gedrag laat zien. Maar ook als jouw kind niet luistert of boze buien heeft. Misschien maakt jouw kind veel ruzie of gaat het over alles in discussie.

In de training leer je hoe je met boosheid van jouw kind kan omgaan. Je leert hoe jouw kind beter kan spelen met andere kinderen.

Voor wie is deze training geschikt?

Pittige jaren

De training is voor ouders die een kind met lastig gedrag hebben. In de training leer je hoe je met boosheid van jouw kind om kan gaan. Je leert hoe jouw kind beter kan spelen met andere kinderen. De training heet Pittige jaren omdat het opvoeden van jonge kinderen soms zwaar en heftig is.

Hoe ziet de training eruit?

We geven de training aan een groep ouders.
Elke training duurt twee uur. Per week is er een training.
In totaal zijn het 14 trainingen. Tijdens de training krijg je informatie.
Je deelt jouw ervaringen met andere ouders.
We bespreken wat iedereen meemaakt met de kinderen.
We oefenen hoe je het gedrag van je kind kan veranderen.

We hebben het over:

- Spelen met je kind.
- Prijzen en belonen van gedrag.
- Grenzen stellen.
- Omgaan met ongewenst gedrag.

De trainers van MEE zijn: Annemieke Sederel, Lisenka Bartels-Dekkers, Nika van Gastel en Roos van Eijk.

Lees hier een paar voorbeelden van gedrag dat ouders willen veranderen:
"Jouw dochtertje van drie houdt niet op met krijsen omdat ze geen tv meer mag kijken. Wat doe je dan als ouder?"

"Jouw zoontje van vijf geeft zijn jongere zusje een duw. Hij doet dat omdat ze zijn speelgoed heeft gepakt. Wat doe je dan?"

Aanmelden/meer informatie

Je kan je aanmelden op: <https://www.meerrotterdamrijnmond.nl/pittigejaren>
Op deze webpagina staan de 06-nummers van de trainers: stuur een Whatsapp.
De trainers nemen daarna contact met je op hoe het verder gaat.



Email:
teampittigejaren@meerrotterdam.nl



Informatielijn MEE Rotterdam Rijnmond
010 282 11 11