

AUTISME SPECTRUM STOORNIS

CIJFERS EN OORZAKEN

Ruim 1% van de bevolking is gediagnosticeerd met een vorm van autisme. In Nederland zijn dit ongeveer 200.000 mensen. Van hen is 25% vrouw en 75% man. Vermoedelijk liggen de werkelijke aantallen hoger. Het komt regelmatig voor dat mensen pas op latere leeftijd een diagnose krijgen. Dit gebeurt vaker bij vrouwen, omdat autisme bij hen veel minder goed herkend wordt.

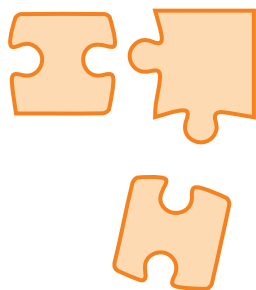
Autisme heeft invloed op alle levensgebieden. Met name in overgangperiodes hebben mensen met autisme een relatief grotere kans vast te lopen als ze niet de juiste begeleiding krijgen. Voorbeelden hiervan zijn de overgang van basis- naar voortgezet onderwijs, van thuis bij de ouders wonen naar zelfstandig wonen en van opleiding naar werk. De diagnose autisme wordt gesteld door een psychiater of een GZ-psycholoog aan de hand van specifieke gedragskenmerken.

**1 tot 2
op de 100**
mensen heeft
autisme

Autisme is voor
80%
erfelijk bepaald

30% van de
mensen met autisme
heeft een
verstandelijke
beperking

70%
kampt op
enig moment met
psychische
klachten



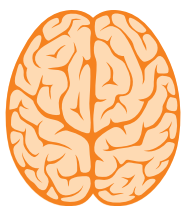
MEEST VOORKOMENDE KENMERKEN

- Tragere informatieverwerking: info komt gefragmenteerd binnen
- Problemen op sociaal gebied
- Ogschijnlijk geen interesse in anderen tonen
- Moeite met bewaren van overzicht
- Over- of juist ongevoelig voor zintuiglijke prikkels
- 'Uit het niets' boos worden of van slag raken door overprikkeling
- Taal letterlijk nemen
- Eerlijk, loyaal en recht door zee
- Uitstekende detailwaarneming
- Goed in analyseren
- Buiten vaste kaders kunnen denken
- Perfectionistisch / nauwkeurig
- Heel intensief bezig zijn met een beperkt aantal onderwerpen
- Moeite met (onverwachte) veranderingen



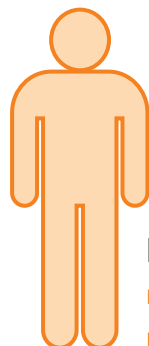
AUTISME SPECTRUM STOORNIS

AUTISME GAAT VAAK GEPAARD MET:



PSYCHISCHE PROBLEMEN

- Stemmingsstoornis (o.a. depressie)
- AD(H)D
- Angst- of dwangstoornis
- PTSS of trauma
- Burn-out of chronische vermoeidheid
- Eetstoornis



LICHAMELIJKE PROBLEMEN

- Slaapproblemen/ vermoeidheid
- Allergische klachten
- Maag-/ darmklachten
- Hoofdpijn/ migraine
- Huidproblemen/ eczeem

NB Mensen met autisme kunnen erg van elkaar verschillen qua kenmerken en eventuele problemen.

WAT KAN **MEE** DOEN?

Geven van informatie
en advies



Ondersteunen bij
het verkrijgen van
de juiste diagnose
en behandeling



In kaart brengen van
de gevolgen voor het
dagelijks leven en
samen oplossingen
realiseren



Helpen bij de
emotionele
verwerking

Ondersteuning in
het contact met
organisaties



Bij MEE kunt u terecht met vragen op alle levensgebieden zoals, werk, wonen, regelgeving, geldzaken, relaties en zorgtaken. Ook bieden wij ontmoetingsgroepen en cursussen. Professionals kunnen bij MEE terecht voor consultatie, training en advies.

MEE

MEE Zuid-Holland Noord - www.meezhn.nl
Ondersteuning bij leven met een beperking