MEE
ROTTERDAM
RIJNMOND



De Toekomstcoach

Iedere jongere verdient
een toekomst

Elk jaar verlaten in Nederland duizenden jongeren voortijdig het onderwijs, vaak zonder zicht op werk, inkomen of zinvolle daginvulling.
Wanneer zij uit beeld raken, kunnen problemen op verschillende gebieden snel toenemen.
Een vaste coach die preventief en integraal ondersteunt op verschillende levensgebieden, zoals school, werk, wonen, financiën en sociaal netwerk, helpt om tijdig bij te sturen en voorkomt dat jongeren verder vastlopen.

Passende plek in de maatschappij

De Toekomstcoach is een methodiek voor jongeren van 16 tot 27 jaar met (een vermoeden van) een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of een autismespectrumstoornis (ASS) die behoefte hebben aan ondersteuning van school naar een passende plek in de maatschappij.

Doel Toekomstcoach

Na deelname aan de Toekomstcoach-interventie ervaart de jongere een stabielere leefsituatie en is de jongere beter in staat om tijdens de transitiefase (van school naar werk/opleiding/ dagbesteding) naar vermogen mee te doen in de maatschappij, waardoor de jongere deze participatie ook na afloop van het traject kan voortzetten.
Door vroegtijdig aan te sluiten, voorkomt de Toekomstcoach dat jongeren vastlopen, buiten beeld raken of langdurig thuis komen te zitten.

Preventief en effectief

De methodiek kenmerkt zich door:

- flexibiliteit in ondersteuning, tijd en intensiteit
- sociale netwerkversterking
- eén vaste professionele coach gedurende langere tijd
- expertise in het versterken van zelfregie van mensen met een beperking
- integrale benadering over levensdomeinen en regelgeving heen

Toekomstplan als basis

Met hulp van de Toekomstcoach maakt de jongere een toekomstp lan.
De Toekomstcoach stimuleert de jongere om zelf de regie en verantwoordelijkheid te nemen bij de uitvoering.



Resultaten

Uitdemonitoring van 150 Toekomstcoachtrajecten blijkt dat:

- **de maatschappelijke en financiële positie van jongeren is verbeterd**
- **de zelfredzaamheid is toegenomen**
- **jongeren positiever zijn over hun deelname aan de samenleving**
- **er wordt bespaard op uitkeringen, schuldhulpverlening en schoolmaatschappelijk werk**

Inclusie bereik je alleen als iedereen meedoet

MEEversterkt deeigenregie van mensen met eenbeperking en begeleidt organisaties bij het toegankelijker maken van hun organisatie en dienstverlening. We zetten in op preventie en adviseren proactief hoe het beter kan. Zo realiseren we, samen met anderen, blijvende impact.

De Toekomstcoach in het kort:

- biedt levensbrede ondersteuning aan jongeren van 16 tot 27 jaar met een (vermoeden van) een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of een autismespectrumstoornis (ASS)
- blijft op de achtergrond waar het kan en ondersteunt waar nodig
- verbindt betrokkenen partijen, zoals gemeenten, scholen en werkgevers

Maak kennis met de Toekomstcoach

We vertellen je graag meer over de inzet en het effect van de Toekomstcoach. Bel ons voor een vrijblijvende kennismaking.

MEE ROTTERDAM RIJNMOND

https://www.meerotterdamrijnmond.nl/onze-diensten/toekomstcoach
toekomstcoach@meerotterdam.nl
010 282 11 11

meedoen mogelijk maken

©MEE NL april 2026